Etude des déterminants de l'adhésion des patients à la pratique d'activité physique

Cette opération exploratoire vise la constitution d'outils méthodologiques fiables pour répondre à un enjeu de santé contemporain. Les résultats des études de sciences biologiques soulignent l'importance de l'adhésion des personnes à risque aux prescriptions d'activité physique et l'importance d'un style de vie actif (non sédentaire).

Ces outils pourraient dans un second temps être spécifiés en fonction de populations soigneusement caractérisées.

Participants

MEMBRES DU LABORATOIRE

- [Michel RECOPE](https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/michel-recope) (<https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/michel-recope>) (ECT Emérite)
- [Géraldine RIX-LIEVRE](https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/geraldine-rix-lievre) (<https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/geraldine-rix-lievre>) (ECT)
- Marie-Ange GRONDIN (DOC ASS)
- [Simon BOYER](https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/simon-boyer) (<https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/simon-boyer>) (ECT)
- [Nadège ROCHAT](https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/nadege-rochat) (<https://acte.uca.fr/membres/enseignants-chercheurs/nadege-rochat>) (ECT)

MEMBRES EXTÉRIEURS

- Claire PERRIN (L-Vis - Université Lyon 1)
- Gaël ENNEQUIN (AME2P - UCA)
- David THIVEL (AME2P - UCA)

Présentation

Bien que la pratique régulière d'une activité physique ait clairement été démontrée comme bénéfique sur la santé cardiovasculaire dans des études épidémiologiques mais aussi longitudinales contrôlées, l'adhésion à une activité physique reste cependant très faible chez les patients à risque cardiovasculaire et chez les personnes obèses. De la même manière, le temps passé en sédentarité (assis, allongé) est fort important.

L'objectif principal est d'identifier les déterminants cognitifs, sensibles et psychosociologiques :

i) d'un style de vie plus actif (réduire le temps sédentaire : identification avec le patient des moments quotidiens où il peut être davantage en mouvement) et

ii) d'une pratique physique pérenne à une intensité modérée. Il s'agira de dresser une typologie de profils établis en fonction de plusieurs procédures méthodologiques complémentaires visant à apprécier les conditions et le degré d'adhésion à la pratique d'activité physique et à une disponibilité envers un style de vie actif. Ceci implique une étude des conditions de pratique d'activités physiques et du vécu de la pratique chez les sujets : il s'agit d'observer ces patients en situations de pratique et de leur conduire des entretiens pour identifier ce qui oriente/structure leur activité et sa compatibilité avec une pratique pérenne.

Partenariats

PARTENAIRES

LIBM

L-Vis

AME2P

FINANCEMENTS

SFR CRIS

THÈME

Santé, prévention primaire et secondaire

THÈMES DE RECHERCHE

Thèmes 2 et 4

MOTS-CLÉS

Adhésion

Pratique d'activité physique

Prévention

Typologie des patients

Lutte contre la sédentarité

[https://acte.uca.fr/productions-scientifiques/operations-de-recherche/etude-des-determinants-de-ladhesion-des-patients-a-la-pratique-dactivite-physique\(https://acte.uca.fr/productions-scientifiques/operations-de-recherche/etude-des-determinants-de-ladhesion-des-patients-a-la-pratique-dactivite-physique\)](https://acte.uca.fr/productions-scientifiques/operations-de-recherche/etude-des-determinants-de-ladhesion-des-patients-a-la-pratique-dactivite-physique(https://acte.uca.fr/productions-scientifiques/operations-de-recherche/etude-des-determinants-de-ladhesion-des-patients-a-la-pratique-dactivite-physique))